

Libera la tua voglia di sapere!



~~~~~  
corsi, laboratori e  
conferenze per il  
vostro tempo libero,  
per socializzare,  
per conoscere e  
condividere  
~~~~~

con il patrocinio di



Comune di
CREMA

Dove e Quando Mi Iscrivo?

SEDE UNIPOP CREMA

c/o Auser Volontariato Crema
via Battaglio, 5
Tel. 0373.86491
e-mail: info@auser.unipopcrema.it
web: www.auserunipopcrema.it
FB: Auser Unipop Crema



ORARIO PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Dal Lunedì al venerdì
Dalle 9.00 alle 12.30

Auser Unipop Crema: Chi Siamo

L'Auser Unipop Crema è un'associazione di promozione sociale che organizza corsi, laboratori, eventi, conferenze, attività formative per il tempo libero, per socializzare e stare insieme. Nasce il 1° giugno del 1996 a Cremona su idea di un ristretto gruppo di persone, gettando le basi per quella che diventerà una scuola strutturata, stabile e sempre più presente su tutto il territorio provinciale.

Le sedi che ospitano i nostri corsi a Crema

- **Auser Crema**
via Battaglio, 5
- **Istituto di Istruzione Superiore Statale "P. Saffa"**
via Piacenza, 52/C
- **Spazio "Piazza In&Out"**
via Edallo, 6 (Quartiere Santa Maria)
- **Arci Crema Nuova**
via Angelo Bacchetta, 2

- **Arci Circolo Ombriano**
via Lodi, 15



Auser Unipop collabora con:



I CORSI AUSER UNIPOPOP

2019
2020



**LUNEDÌ 2 SETTEMBRE 2019
SI APRIRANNO LE ISCRIZIONI**

Benessere



OFFERTA
LANCIO

Yoga degli elementi

Docente: Daniela Severgnini **Durata:** 10 incontri da 1 ora (ripetuti durante l'anno accademico)

Programma: lo yoga degli elementi è l'incontro tra medicina tradizionale cinese e lo yoga e nasce dalla volontà di ritrovare sinergia tra uomo e natura. Si affronteranno temi come: i cinque elementi, i diversi tipi di energia e la loro funzione nel corpo in relazione con le stagioni, la metabolizzazione del cibo e delle emozioni. Impareremo a riconoscere l'energia specifica di ogni stagione e come potenziarla attraverso esercizi, cibo e ritmo di vita.

Costo: € 25

Cucina e Degustazione



Cucina Tradizionale

Docente: Caterina Tenda **Durata:** 8 lezioni da 2 ore

Programma: corso amatoriale dove i corsisti impareranno in gruppo a cucinare diverse pietanze, dagli antipasti ai primi, per arrivare ai secondi e in alcuni casi anche ai dolci.

Costo: € 90

Cucinare le Erbe Spontanee

Docente: Daniela Severgnini **Durata:** 6 lezioni da 2 ore

Programma: impariamo a riconoscere le erbe selvatiche, la loro forma, il colore, le caratteristiche basilari per distinguerle e comprendere le loro segnature.

Costo: € 50

Arti & Mestieri



Taglio e cucito a mano

Docente: Simona Barboni **Durata:** 10 lezioni da 2 ore

Programma: realizzare a mano un capo base, partendo dal prendere le misure, costruire la base, elaborare il modello, realizzare il taglio e, infine, confezionare il capo base creato.

Costo: € 90

Comunichiamo con il cane

Docente: Alessandro Maffini **Durata:** 10 lezioni da 1 ora e mezza

Programma: Ciclo di 10 incontri incentrati sulla comunicazione tra noi e il cane. Dalla prossemica, alla comunicazione visiva, olfattiva ed uditiva, lo stress, i segnali calmanti e quelli cut off. Sei pronto a scoprire come comunicare con il tuo cane?

Costo: € 35

Disegno e pittura su tessuti - corso base

Docente: Mario Riboli. **Durata:** 2 cicli da 10 lezioni da 2 ore (ott/nov – gen/apr)

Programma: durante il corso si tratteranno le nozioni basilari del disegno su carta da riportare poi sul tessuto e si introdurrà la tecnica di pittura con colori appositi per tessuti. L'intento sarà quello di acquisire manualità e sicurezza nella realizzazione di semplici manufatti.

Costo: € 50 per ogni ciclo

Musica



Ascolto, Canto e Ballo

Docente: Michela Algisi **Durata:** 10 lezioni da 1 ora

Programma: I canti popolari che ci caratterizzano, testo e collocazione storica. Ascoltiamo insieme e cantiamoli e perché no?! Balliamo!!

Costo: € 40

Lingue Straniere

OFFERTA
LANCIO

HELLO!

Arabo

Docente: Loubna El Houbi **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza

Costo: € 60

Inglese (i livelli si definiranno in base alla domanda)

Docente: Annachiara Bernabè, Carlotta Fiammenghi **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza

Costo: € 60

Keep Calm e parla Inglese!

Docente: Gemma Maglio **Durata:** 20 lezioni da 1 ora e mezza

Programma: It is not difficult. La paura di fare brutta figura ci blocca. Gemma vi insegnerà la semplicità di questa lingua. Sarete in grado di sopravvivere a Londra per 7 giorni.

Costo: € 60

**I corsi di Lingua Francese, Spagnolo, Tedesco
saranno organizzati in base alla domanda**

Come Associarsi all'Auser Unipop Crema

Le nostre iniziative sono rivolte a **TUTTI** indipendentemente dal titolo di studio e dell'età

Diventare socio Auser Unipop Cremona è molto semplice:



DI PERSONA, PRESSO LA SEGRETERIA:

- compila la domanda di iscrizione
- versa la quota associativa **NON RIMBORSABILE** di euro **20,00**
- versa in contanti la quota del corso



TRAMITE MAIL:

- scarica la domanda di iscrizione nella sezione **MODULISTICA** del nostro sito **www.auserunipopcrema.it**
- compila, firma e invia la domanda di iscrizione al nostro indirizzo email **unipop.cremona@auser.lombardia.it**
- effettua il pagamento della quota associativa **NON RIMBORSABILE** di **euro 20,00** e la quota del corso tramite **BONIFICO BANCARIO** sul conto **IT7800503411430000000217230**
- invia la ricevuta di avvenuto pagamento al nostro indirizzo mail **unipop.cremona@auser.lombardia.it**



COSTI:

Il contributo deve essere corrisposto per intero all'atto dell'iscrizione, che dovrà avvenire almeno **entro 5 giorni** dalla partenza del corso.

I corsi verranno avviati se raggiungeranno il numero minimo di partecipanti previsto per ognuno dei corsi stessi.

L'iscrizione annuale è di **20 euro** per **l'anno accademico 2019/20** (settembre 2019 – giugno 2020) e **NON È RIMBORSABILE** in quanto quota associativa comprensiva di assicurazione, **NEMMENO SE IL CORSO NON PARTE.**



RIMBORSI:

Il contributo del corso, previa presentazione della **RICEVUTA DI PAGAMENTO**, è rimborsabile **ESCLUSIVAMENTE** nei seguenti casi:

- a) per cancellazione del corso da parte della Segreteria, qualora non si raggiunga un numero minimo di iscritti;

b) per impossibilità dell'iscritto ad iniziare il corso, causa seri e documentati motivi prima dell'avvio del corso. In questo caso sarà comunque trattenuta la quota di 10,00 euro per le spese organizzative sostenute.

c) è possibile spostare la quota corso da rimborsare su un altro corso di interesse organizzato sempre nell'arco dello stesso anno accademico.

LA QUOTA TESSERA DI EURO 20,00 NON È MAI RIMBORSABILE



RIDUZIONI

• I soci che si iscrivono, nello stesso anno accademico, al **secondo** corso, hanno diritto a una **riduzione del 10%** sul costo del corso, **dal terzo corso in poi**, hanno diritto a una **riduzione del 20%** sul costo del corso, **salvo ulteriori promozioni già applicate dalla segreteria.**

• Per i **minori di 18 anni** sarà possibile partecipare ad alcuni dei nostri corsi con i parenti adulti (possibili deroghe per ragazze e ragazzi almeno sedicenni) usufruendo di un particolare sconto.



ASSICURAZIONE

Gli iscritti all'Auser Unipop Crema sono coperti da polizza assicurativa UNIPOL di responsabilità civile verso terzi (cose o persone) e per eventuali infortuni derivanti da sole cause oggettive, sempre e unicamente nell'ambito di svolgimento delle attività programmate dall'Unipop.



Per informazioni chiedere in segreteria contattando il numero: 0372/448678



Convenzioni con la tessera Auser Unipop Crema

CREMA

ALIMENTARI

Antica Trattoria Campari

via Madonna delle Fontane, 29 - Caseletto Ceredano / Tel. 0373 262310 - Cell 338 8421624
Sconto 10% (Si fanno preventivi)

Macelleria Ceruti

via Brescia, 76 - Crema S. Bernardino / Tel. 0373 84903 Sconto 10%

Pane e tentazioni

via Battaglio 5/c - Crema S.Maria / Tel. 0373 258980
via Brescia 57 - Crema S. Bernardino / Tel. 0373 257375
Sconto 10%

Artigiana Pizze

via Brescia, 88 - Crema S. Bernardino / Tel. 0373 81522 Sconto 10%

OTTICA - FOTOCINE - INCISIONI

Coppe e Trofei Sport - Incisioni, accessori, scarpe di marca

viale Repubblica, 35 - Crema / Tel. 0373 257014 Sconto 10%

PARRUCHIERI - ESTETISTE

Parrucchiere La Zazzera (uomo, donna, bimbi)

viale Europa, 127/d - Crema / Tel. 0373 631623 Cell. 331 6784286 Sconto 10%

ELETTRODOMESTICI

Venturelli Elettronica - Elettrodomestici - Elettrodomestici, accessori, elettronica (computer e telefonia) via Antonietti, 2 - Caperganica / Tel. 0373 76022 Sconto 5%

ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento Bonizzi Germano

via Solferino, 39 - Castelleone / Tel. 0374 58426 Sconto 15%

FARMACIE E SANITARIE

Centro Medico Fisioterapico

Terapie fisiche, laser ultrasuoni, infrarossi, tens, radar, elettrostimolazioni diadinamiche, magnetoterapia, ionoforesi. Via Cavalli, 22 - Crema / Tel. 0373 203810 Sconto 10%

Farmacia Vergine

via Cremona, 3 - Crema / Tel. 0373 84906 Sconto 10% (farmaci esclusi)

Ortopedia e Sanitaria Ferrari

Piazza Giovanni XXIII 15 - Crema / Tel. 0373 202838 Sconto 10%

Dental 3 - Centro Odontoiatrico

via Brescia 31/a - Crema / Tel. 0373 257044 Sconto del 30%+ 5% sulle prestazioni

Sanitaria Chicco

viale Repubblica, 34 - Crema / Tel. 0373 202838 Sconto 10%

Udito Finissimo - Innova (apparecchi per l'udito)

Galleria Gorni - Casalmaggiore

Piazza Marconi, 5 - Cremona

Farmacia Priori, corso Libertà, 29 - Piadena

Viale della Repubblica, 34 - Crema / Tel. 0372 411721 Cell. 335 6902500 Sconto 10%

Ambulatorio odontoiatrico Brown Center

via D'Andrea, 15 - Crema (Ombriano) / Tel. 0373 31791 Sconto 20% su prestazioni e possibilità di finanziamenti a tasso 0. Telefonare per appuntamento

Studio dentistico Dott. Rizzi

via Cavour, 11 - Madignano / Tel. 0373 658158

via Bastione, 14 - Pizzighettone / Tel. 0372 745046 Cell. 340 8338871

Tariffe agevolate per soci Auser e familiari, finanziamenti a tasso 0 Sconto 30% su prestazioni (impiantologia, ortodonzia, odontoiatria pediatrica, protesi dentali)

NEGOZI VARI

BRICO Lino

via Cremona, 56/b - Crema Castelnuevo / Tel. 0373 86485 Sconto 10% promozioni escluse

L'Erborario

Piazza Duomo, 10 - Crema / Tel. 0373 83766 Sconto 10%

Il Calzolaio - Tutto per la scarpa

via Gramsci, 12 - Crema / Cell. 331 1229352 Sconto 10%

DOVERA

ALIMENTARI

Macedonia e Frutta di Gioele e Gaby

Via XIV Maggio, 33 - Dovera - Cell 371-1275400 - Sconto del 10%

La Bottega del Gusto di Peletti Lucia

Via XIV Maggio - Dovera - Sconto 10% escluso offerte già presenti

Agroalimentare S.Rita Srl di Bosia Massimo

Via Barni, 18/1 - Dovera - Tel 0373-94669 - Sconto 5% per importi inferiori a 50€

Sconto 10% per importi oltre i 50€

Macelleria Bressani di Bressano Mauro

Via Vittorio Emanuele II, 37/112 - Postino - Tel 0373 94078 - Sconto 10%

FIORISTI

La Fioraia di Bressani Daniela

Via Vittorio Emanuele II, 37/b - Postino - Tel 0373 94473 - Sconto del 5%

CARTOLERIE E VARI

Il Cartomagico di Sangiovanni Arianna

Via XIV Maggio - Dovera - Sconto 10% con spesa minima di 10€ Sconto 5% libri scolastici (escluso "dote scuola")

FARMACIE

Farmacie Damioli di Melegari Enrica&C.sas

Via Lodi, 29 - Dovera - Sconto 10% escluso farmaci mutuabili

ARREDAMENTI E VARI

Camo Due Srl di Bonà Giuseppe

Via dei Glicini, 16 Dovera - Tel 0373 94103 - Sconto del 20%

AUTOFFICINE

Autofficina de Chiara di De Chiara Massimo

Via De Ponti, 11 - Postino - Cell 338 1183646 - Sconto 15%

TINTORIE

Sara 2001 di Torazzi Antonella

via Vittorio Emanuele II, 16 - Postino - Sconto 10% escluso capi in pelle e piuma d'oca

PARRUCCHIERI E ESTETISTE

Caterina e Marina di Raimondi Cominesi Caterina e Marina

Via Garibaldi, 26/1 - Postino - Cell 339 7412436 - Sconto 5% il mercoledì

Parrucchiera Donatella

Via XIV Maggio, 35/1 - Dovera - Tel 346 0964238 - Sconto 10

PANDINO

ALIMENTARI

Antica Latteria Agricola Pandino S.r.l.

via Milano, 112 - Pandino Sconto 10%

Al Carni

Piazza Borromeo, 11 - Pandino / Tel. 0373 284122 Sconto 6%

Salumificio Ceresa SNC di Ceresa Piermarco e Gianluca

S.S. Paullese 415, 42 Spino d'Adda / Tel. 0373 980366 Sconto 10% escluse offerte

ABBIGLIAMENTO

Sabri di Olivieri Sabrina Maria - abbigliamento uomo, donna, bambino

via Umberto I, 2 - Pandino Sconto 10% esclusi saldi e promozioni

Girasole bimbo - abbigliamento 0-14 anni

Piazza Rinascente, 1 - Pandino (parcheggio Castello) / Tel. 347 4761108 Sconto 10% esclusi saldi e promozioni

Pelletteria Abbigliamento di Solari Angela

via Umberto I, 3 - Pandino / Tel. 0373 91903 Sconto 10% per acquisti superiori a 10euro

OTTICA - FOTO

La lente S.n.c. di Grandini Roberta e Severgnini Guido

via Umberio I, 112 - Pandino / Tel. 0373 970867 - Sconto 30% su montature vista + lenti oftalmiche

Sconto 20% su occhiali da sole

Foto Attualita' Cesni S.r.l

via Umberto I, 39 - Pandino Sconto 10% su sviluppo e stampa foto

ARTICOLI VARI

Agostina - Casalinghi, articoli regalo

Nosadello (frazione Pandino) / Tel. 0373 - 91248 Sconto 10%

Labo' Bice - Articoli regalo, casalinghi, pelletterie

via Umberto I, 58 - Pandino / Tel. 0373 - 631106 Sconto 10% escluse offerte

Libri & Co. di Marzagalli Roberta e C. S.a.s

via Umberto I, 48 - Pandino Sconto 10% su spesa minima di 15euro

SALUTE E BENESSERE

Farmacia Comunale di Pandino

via Gradella, 2 - Pandino (frazione Nosadello) Sconto 10% parafarmaci, integratori, cosmetici, puericultura, prodotti per l'igiene, prodotti di fitoterapia. Escluso profitti che beneficiano di altre promozioni, medicinali, medicinali omeopatici.

L'emporio Verde erboristeria

Piazza Rinascente, 3 - Pandino / Promozione speciale per soci Auser possessori di Carta Fedeltà

Amplifon - apparecchi acustici

Piazza Madeo, 2 - Crema / Controllo gratuito dell'udito presso i punti vendita o, su richiesta, a domicilio. Prova di un mese di qualsiasi apparecchio acustico senza impegno di acquisto. Sconto 10% per l'acquisto di apparecchi acustici digitali rispetto alle migliori condizioni commerciali praticate nei punti vendita Amplifon, sia di primo acquisto che rinnovo.

NEGOZI VARI

G.R. Bike di Cambie' G. e Paola R. S.n.c. - vendita e riparazione biciclette

via Umberto I, 6-Pandino / Sconto 10% su bici nuove (escluse promozioni) e riparazioni

Autofficina Bieffe

via degli artigiani, 6 - Pandino / Tel. 0373 970144 Sconto 10% sulle manutenzioni programmate, Sconto 15% sulle riparazioni, Sconto 40% sul treno pneumatici

Blu Pandino Centro Sportivo

via Roggetto, 5 - Pandino Sconto 10% escluse promozioni, biglietto singolo entrata piscina o tariffe già agevolate.

PIANENGO

ABBIGLIAMENTO

Intimo e altro di Volgaretti Alessandro

via Roma - Pianengo / Tel: 0373 74162 Sconto del 10% il giovedì

ALIMENTARI

Sama Pizze - pizza da asporto

via G. Amendola, 2 - Pianengo / Tel: 0373 750127 Sconto 10%

Il fornoia di Cantu - AEC SNC di Alex e Monia

via Roma, 35 - Pianengo / Tel. 338 8440349 Sconto 10% prodotti da forno

Macelleria Ceruti Agostino

via Indipendenza, 40 - Sergnano / Tel: 0373 455228 Sconto 10%

Panetteria Bonizzoni - prodotti artigianali naturali di qualità

via Indipendenza, 10 - Pianengo / Tel 0373 74234 Cell 333 4990166 Sconto 10% prodotti da forno

Macelleria il Vecchio Piero di Fontana Adamo - prodotti nostrani

via alla Chiesa, 2 - Pianengo / Tel. 342 6871755 Sconto 10%

Pizzeria il Faro - griglieria, pizzeria, ristorante

via Roma, 92 - Pianengo / Tel. 0373 74209 Sconto 10%

NEGOZI VARI

Anna Maria - creazioni floreali per ogni occasione

Piazza Roma, 27 - Pianengo / Tel. 0373 74737 Sconto 10%

Farmacia Sagrada

piazza Pesa, 2 - Pianengo / Tel: 0373 74533 Sito: www.farmaciasagrada.it Sconto 10% su parafarmaco

NCE Acconciature

via Borghetto, 22 - Pianengo / Tel: 339 1838688 Sconto 5% il martedì

VAIANO CREMASCO

ABBIGLIAMENTO

Oltremoda abbigliamento

via F.lli Cervi, 21 - Vaiano Cremasco / Tel 0373 791280 Sconto 5% esclusi i saldi

Spaccio Firme

via M. d'Argento, 29 - Vaiano Cremasco Sconto 10% su spesa minima di 50euro

Vailati Abbigliamento

via Lodigiani, 48 - Vaiano Cremasco / Tel: 0373 791236

Sconto 5% su spesa minima di 50euro, esclusi i saldi

PARRUCCHIERI ED ESTETISTE

Nuova estetica di Eva Menelli

via Lodigiani Lelia, 9 / Cell. 340 0096022 Sconto 10% su pedicure

Bulli e pupe - parrucchiere uomo e donna

via S. Antonio, 19 - Vaiano Cremasco Sconto 20% su tutti i servizi il martedì, mercoledì e giovedì

Bonizzi Luigi - parrucchiere uomo

via S. Antonio, 10 - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 277053 Tariffe speciale per soci Auser

Silvi Acconciature

via Roma, 6 - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 278506 Sconto 10% il martedì, mercoledì e giovedì

NEGOZI VARI

Butterfly benessee - palestra

via degli Artigiani - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 277012 Sconto 15% su abbonamento trimestrale

L'oasi di Vulpoi Ganriela Sanda - fiori

via Griffini, 14 - Crema / Cell. 338 3916883 Sconto 10% su spesa minima di 30euro

Stringa Carni e Salumi

via Roma, 16 - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 278074 Una bottiglia di vino in omaggio su una spesa di almeno 25 euro in prodotti di produzione propria.

Farmacia Quartaroli Dr. Umberto

via Gramsci, 16 - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 278095 Sconto 10% su cosmesi, eltromedicali, parafarmaci spesa minima 20euro, esclusi prodotti già in offerta

DMTECH SAS

vic. Palazzina, 2 - Vaiano Cremasco / Tel. 0373 278576 Sconto 5% su PC e stampanti Sconto 10% su cartucce, stampanti, accessori telefonini e materiale elettrico. Escluso ricariche telefoniche e telefonini.

NB. PER EVITARE EVENTUALI CONTESTAZIONI, LA RICHIESTA DI SCONTO VA FORMULATA PRIMA DELL'EMISSIONE DELLO SCONTRINO

OFFICINA DELL'AIUTO



A volte le persone anziane, malate o con disabilità, hanno bisogno di attrezzature e ausili medicali necessari per il benessere psicofisico che, in molti casi, non risultano essere economicamente sostenibili. Per questo **Auser interviene per ciò che serve.**

L'**officina dell'Aiuto** è aperta ai privati, ma anche a enti, istituzioni, cooperative (case di riposo, reparti ortopedia degli ospedali, case di cura, centri per disabili, ecc.).

Puoi recarti presso l'Officina nei giorni di apertura o telefonare per prendere appuntamento.

**Hai degli strumenti sanitari che non utilizzi più e che occupano solo spazio?
Puoi donarceli e noi li metteremo a disposizione di chi ne ha bisogno.**

I SERVIZI DELL'OFFICINA

- Prestito in comodato d'uso di attrezzature sanitarie e ausili
- Recupero, riparazione e manutenzione di strumenti ortopedici e ausili medicali

CONTATTI E ORARI OFFICINA DELL'AIUTO

Tel. 0373. 1972301
Cell. 345.2532761

Lunedì – Mercoledì – Venerdì
dalle 9:00 alle 12:00

CREMA E DINTORNI LE PASSEGGIATE DI AUSER



DA SETTEMBRE 2019
A OTTOBRE 2020



Da settembre 2019 a ottobre 2020, **Auser Crema** e **Auser Unipop Crema** propongono alla cittadinanza nove percorsi a piedi **alla scoperta della cultura e della storia di Crema e del territorio cremasco**.

Queste particolari visite guidate si caratterizzano come camminate culturali, dove unitamente al camminare in città o in mezzo alla natura si ascoltano le spiegazioni e le descrizioni della guida. **Ogni percorso sarà della durata di 1 ora e mezza**

SI PROPONGONO LE SEGUENTI VISITE A CREMA:

- Gli itinerari leonardeschi in città (dalla sala Giovan Pietro da Cemmo alla SS. Trinità)
- Una camminata da porta a porta. Da porta Serio a Porta Ombriano.
- Alla scoperta di Gian Giacomo Barbelli
- Alla scoperta dei palazzi e delle famiglie nobiliari cremasche

SI PROPONGONO LE SEGUENTI VISITE NEL TERRITORIO CREMASCO:

- Una camminata per Offanengo
- Da Madignano al Marzale
- Il Binengo a Sergnano
- Lungo il canale Vacchelli
- Una camminata nel parco del Serio

STIAMO CERCANDO:



**proposte, idee,
nuovi docenti, nuovi corsi.**

**SE VUOI TRASMETTERE LE TUE PASSIONI O CONDIVIDERE LE
TUE CONOSCENZE, SEI LA PERSONA GIUSTA!**



**INVIA LA TUA CANDIDATURA
AL NOSTRO INDIRIZZO**

unipop.cremona@auser.lombarduia.it



SERVIZIO CIVILE NAZIONALE



Fai il Servizio Civile in Auser

**età fra i 18 e i 28 anni
25 ore settimanali per 365 giorni**

**Invia il tuo curriculum
auserserviziocivilecr@yahoo.com**

AUSER UNIPOP A PORTATA DI CLICK!
WWW.AUSERUNIPOPCREMA.IT



ORA È TUTTO PIÙ SEMPLICE!!

- Puoi consultare tutti i corsi e le attività
- Scaricare tutta la modulistica
- Iscriverti alla nostra Newsletter
- Scaricare il libretto dei corsi

E TANTO ALTRO!





**SCONTO
DEL 30%**

**SULLA QUOTA
DEL PRIMO CORSO
AUSER UNIPOP
SE SEI ISCRITTO
ALLA CGIL**

CGIL CREMONA

Le nostre Sedi principali

- CAMERA DEL LAVORO DI CREMONA
Via Mantova, 25 - Telefono 0372 448600/601 – Fax 0372 452984
- CAMERA DEL LAVORO DI CREMA
Via Carlo Urbino, 9 – Telefono 0372 448700/701 – Fax 0373 80996
- CAMERA DEL LAVORO DI SORESINA
P.zza IV Novembre, 12/B – Telefono 0372 448750 – Fax 0372 448770
- CAMERA DEL LAVORO DI CASALMAGGIORE
P.zza Garibaldi, 3 – Telefono 0372 448775 – Fax 0372 448785

Servizi della CGIL

- LAVORATORI DELL'ARTIGIANATO
- UFFICIO IMMIGRATI, assistenza per pratiche relative ai rinnovi di Permessi di soggiorno, consulenza e interventi di tutela amministrativa;
- UFFICIO VERTENZE e UFFICIO PROCEDURE CONCORSUALI;
- CAAF, assistenza compilazione dei modelli 730, Unico, Red, IMU-TASI, Isee, Pratiche di successione, servizi colf e badanti. Contenzioso fiscale caaf.cr@cgil.lombardia.it. Numero unico prenotazioni 0372 1965699 centralino 0372 448620
- PATRONATO INCA, assistenza per pensioni, contributi, infortuni: cremona@inca.it
- FEDERCONSUMATORI, servizio a tutela dei diritti del cittadino
- SUNIA, sindacato inquilini e piccoli proprietari 0372 448650

CONTATTI: cdltcremona@cgil.lombardia.it - www.cgil.cremona.it - **tel.** 0372 448600 **Fax.** 0372 452984
Apertura al pubblico: dal LUNEDÌ al VENERDÌ 8.30 - 12.30 e 14.00 - 18.00 SABATO dalle 8.30 alle 11.30

**Cerchiamo
nuovi volontari
Per una missione
speciale!**



Siamo un'associazione che promuove la solidarietà, la cittadinanza attiva, la cultura, la valorizzazione del ruolo degli anziani nella società.

Grazie all'impegno dei nostri volontari, portiamo avanti progetti nei campi dell'aiuto alla persona, del volontariato civico, della cultura.

Siamo una delle oltre 50 associazioni Auser attive nella provincia cremonese e apparteniamo alla rete nazionale Auser.

Una rete di solidarietà e amicizia
vicina agli anziani più soli e fragili

DONA IL TUO 5XMILLE ALL'AUSER
C.F. 97321610582

FILOD'ARGENTO
NUMERO VERDE NAZIONALE GRATUITO

TUTTI I GIORNI
DALLE 8 ALLE 20 **800-995988**



PERCHÉ DIVENTARE UN VOLONTARIO AUSER

Un volontario Auser si impegna per una missione speciale: fare in modo che ognuno possa trovare aiuto, incontrare gli altri, arricchire le proprie competenze, contribuire alla crescita della comunità in cui vive.

Per fare il volontario Auser ti basta qualche ora alla settimana del tuo tempo, che puoi dedicare alle persone fragili e sole per offrire loro un aiuto concreto oppure alla tua comunità, per renderla più aperta e solidale.

Cosa può fare un volontario di Auser



TELEFONIA SOCIALE

Ascoltare le parole dei più fragili

Il punto d'ascolto di Auser Insieme Città di Cremona risponde al numero verde nazionale Auser **800 995 988**.



TRASPORTO PROTETTO

Prendersi cura della salute degli anziani



CONSEGNA DELLA SPESA E DEI MEDICINALI A DOMICILIO

Aiutare gli anziani nella quotidianità



TRASPORTO STUDENTI DISABILI

Accompagnare i più fragili



ASSISTENZA SUGLI SCUOLABUS

Prendersi cura dei più piccoli



SORVEGLIANZA DI FRONTE ALLE SCUOLE PRIMARIE (NONNI VIGILI)

Garantire la sicurezza
dei più piccoli



DIAMO UN SENSO AL 5X1000: ANZI, GLIENE DIAMO CINQUE!



Vediamo l'invecchiamento attivo
come un valore per tutta la società



Tocchiamo con mano la fragilità
e la solitudine che ci circondano



Annusiamo il profumo della solidarietà
e della partecipazione



Ascoltiamo le esigenze delle persone
nelle comunità in cui siamo attivi



Assaporiamo il gusto
di aiutare chi ha bisogno

Auser ogni giorno fornisce servizi gratuiti per vivere meglio la longevità.

SCEGLI DI DESTINARE IL 5 PER MILLE ALL'AUSER
C.F. 97321610582